

«Согласовано»

Старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида
№41 «Подснежник»


_____ Березина В.В.
«01» 07 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №41»

«Подснежник»
_____ М.Х. Расулова



Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете № 1
_____ 2025 г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ № 41 «Подснежник»**

Чернеева Марина Владимировна

на 2025 – 2026 учебный год

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ
МБДОУ № 41 «Подснежник»
на 2025 – 2026 учебный год.

Цели: Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей в соответствии с ФГОС.

Задачи:

1. Обеспечивать физическое и эмоциональное благополучие дошкольников, сохраняя и укрепляя здоровье, формировать семейные ценности через совместную деятельность.

2. Реализовать систему работы ДОУ по созданию условий формирования ценностей здорового образа жизни в соответствии с правилами личной безопасности и совершенствованию форм организации режима двигательной активности, сочетая игровые, тренирующие и обучающие элементы.

3. Продолжить работу по укреплению и сохранению физического и психического здоровья, в ведении здорового образа жизни и умении заботиться о своем здоровье.

4. Создать условия для работы ДОУ и семьи по результативному участию на соревнованиях и конкурсах различного уровня.

РАБОТА С ДЕТЬМИ

№ п/п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	Проведение ООД по физической культуре	в течение. год	инструктор по ФК
2.	Проведение утренней гимнастики в физкультурном зале	в течение. год	инструктор по ФК, восп. групп
3.	Диагностическая работа с детьми(МКР)	сентябрь, апрель	инструктор по ФК
4.	Промежуточная диагностика с категорией «низкий уровень»	январь	инструктор по ФК
5.	Проведение праздников, развлечений для детей ДОУ	в течение. год	муз. руководители инструктор по ФК восп. групп
6.	Кружковая работа с детьми младшего возраста «Бэби фитнес»	в течение. год	инструктор по ФК
7.	Закрепление подвижных и малоподвижных игр в режимных моментах	в течение. год	инструктор по ФК, восп. групп
8.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детское троеборье»	сентябрь	
9.	Участие в городских спортивных мероприятиях «Детская лыжня»	январь	
10.	Детская городская спартакиада «Зарница»	февраль	
11.	Участие в городских соревнованиях «Легкоатлетический забег»	май	
12.	Организация праздников, развлечений для детей ДОУ «День знаний» Осенняя Спартакиада» «День старшего поколения» ст. возр «Народные игры и забавы»	сентябрь ноябрь октябрь январь	узкие. спец ф/и узкие. спец ф/и

	«Папа , мама, я – спортивная семья» Спортивный досуг «Зарница» ст.,подг.,гр.	февраль февраль	ф/и , восп. групп ф/и
	«Масленица!»	март	ф/и, муз. рук
	«День смеха» ст., подг.,гр.	апрель	
	Тематический концерт «Этих дней не смолкнет слава», ст.,подг.гр..	май	узкие. спец.

Работа с педагогами ДОУ			
1.	Консультации на тему «Нравственно - патриотическое воспитание у детей дошкольного возраста через физкультминутки и пальчиковых игр» «Воспитание патриотизма через интеграцию музыкально - спортивных праздников, развлечений» «Взаимодействие физкультуры с другими областями в соответствии с ФГОС»	Сентябрь в течение года. Ноябрь	Воспитатели всех возрастных групп Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Консультации на тему: - «Здоровая семья- здоровые дети!» - «Влияние физической культуры на здоровье детей» - «Утренняя гимнастика в разных возрастных группах» -Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; -Динамика развития физических качеств	Октябрь Февраль Май	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенд: - «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности детей». -«Какое место занимает физкультура в вашей семье?» - «Подвижные игры во время прогулки»	Сентябрь Ноябрь Февраль	Инструктор по ФК
4.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Формы оздоровительно развивающей работы с дошкольниками»	Январь	Инструктор по ФК
5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон -стрельба -плавание - волейбол	Сентябрь Февраль Октябрь Май	Инструктор по ФК Председатель профкома

	-настольный теннис		
6.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа с родителями			
1.	Консультативный: -«Физическое воспитание ребёнка в семье», -« Детская гимнастика для глаз и упражнения для улучшения зрения » - «Использование координационных лестниц в развитии способностей у детей дошкольного возраста -«Индивидуальные консультации по возникающим вопросам физического воспитания и развития ребенка»	Сентябрь Декабрь Март В течение года	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	Школе молодых родителей: «Весело играем –здоровье поправляем»	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Наглядно–информативный: - «Спортивная форма на занятиях по ФК» - «Мама, папа, я – спортивная семья» - «Зимние виды спорта» - «Здоровая семья - здоровые дети»	Сентябрь Декабрь Март в течение года	Инструктор по ФК Группы дошкольного возраста
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: - «Мама, папа, я – спортивная семья» - Развлечение ко дню матери «На зарядку вместе с мамой» - Военно - спортивная игра «Зарница» - Флешмоб посвящённый Дню Победы «Этих дней не смолкнет слава»	Октябрь Ноябрь Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
Организационно – методическая работа			
1.	Разработка диагностических таблиц	сентябрь	Инструктор по ФК
2.	Составление планов работы с детьми по результатам диагностики	сентябрь-октябрь	Инструктор по ФК
3.	Планирование индивидуальной работы с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
	Участие в городских, республиканских, всероссийских и методических конкурсах, вебинарах.	в течение года	Инструктор по ФК
	Публикации по обмену опытом работы в сборниках семинаров для инструкторов ДОУ	в течение года	Инструктор по ФК

	Ознакомление воспитателей и родителей с результатами диагностики	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
6.	Работа по самообразованию на тему: «Оснащение физкультурного зала нестандартным оборудованием»	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -Нестандартное оборудование для профилактики плоскостопия	В течение года	Инструктор по ФК
Преимущества со школой			
1.	- Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ №45 «Веселые старты» - Взаимодействие педагогов начальной школы, учителя по физической культуре «СОШ № 45 с воспитателями и инструктором по физической культуре с целью повышения уровня физической подготовленности детей (Беседы, посещение уроков и занятий по физической культуре) - Флешмоб посвященный ко Дню Победы «Этих дней не смолкнет слава» совместно дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 45	Январь В течение года Май	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса